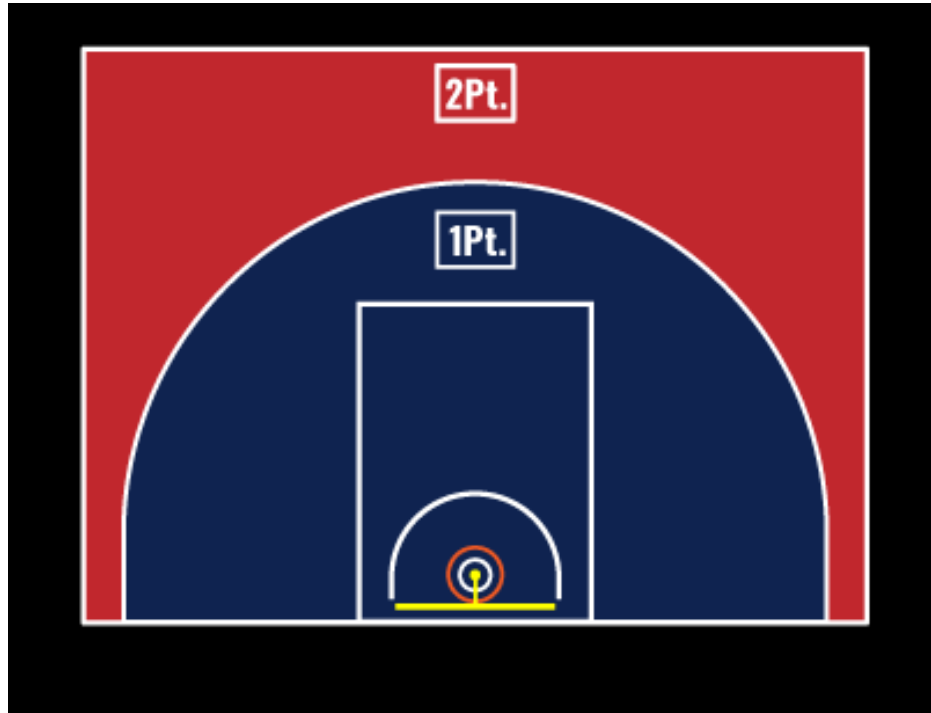


「LOM 混合戦 バスケットボール 3 on 3」



通常のバスケットのルールが違いますので、良くルールを確認してください。

【ルール説明】

- ・コートは 5 人制の約半分のコートを使用します。
- ・人数の都合上 1 チーム 3 名～4 名で試合を行います。
- ・1 試合 5 分間です。
- ・ショットクロックはありません(何秒以内にシュートを打たないといけないというもの)
- ・原則ファウルはありません。押すなど危険なプレーは禁止です。

・得点

スリーポイントライン内の得点は1ポイント、スリーポイントライン外でのポイントは2点になります。

・チェックボール

試合開始や再開時、ボールがサイドラインを割ったとき、ゴール下でチェックボール(相手にボールを渡す動作)を行ってから再開します。試合開始はジャンケで先攻後攻を決めてください。

・攻撃権の交代

相手チームが得点した後、リバウンドを取ったチームは一度ボールを 3 ポイントラインの外に出さなければいけません。

またパスカットやスティールなどで相手の攻撃を止めた場合でも、攻撃に転じる前に必ずボールを 3 ポイントラインの外に出す必要があります。

この際、3 ポイントラインの外に出すには、ドリブルでラインの外に出るもしくは、チームメイトにパスしてラインの外で受け取る方法になります。

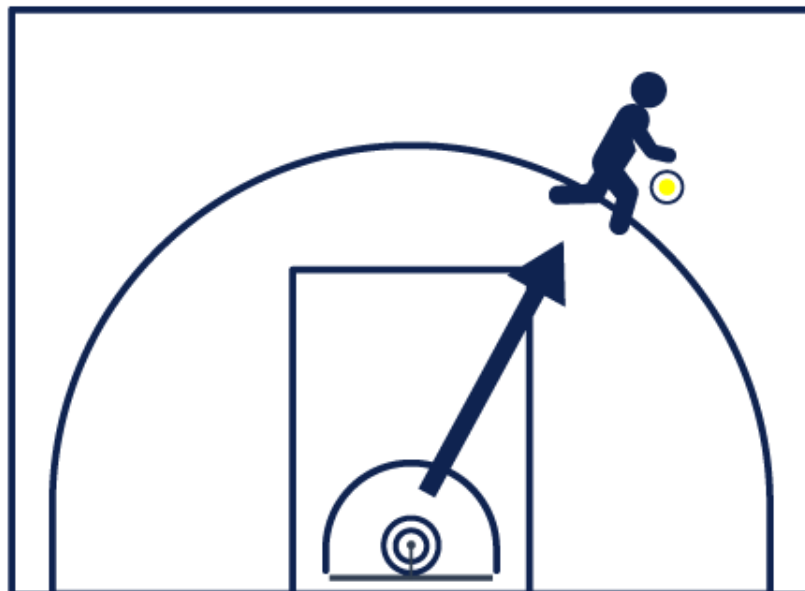
※得点を取っても試合は止まらないので注意が必要です。

・反則(バイオレーション)

ダブルドリブル、トラベリングの場合はチェックボールで試合が再開します。審判の判定に従ってください。

トラベリング: ボールを持ったまま 3 歩以上歩くのは反則。

ダブルドリブル: 一度ドリブルを止めた後、再びドリブルするのは反則。



○LOM混合戦 バスケットボール 3on3 試合表

1	A	—	D	C	—	F
2	E	—	B	A	—	C
3	B	—	F	E	—	D

1試合:5分間 各チーム2試合

○結果

1	A	—	D	C	—	F
2	E	—	B	A	—	C
3	B	—	F	E	—	D