

「LOM 対抗 バスケットボール」

【ルール説明】

対抗戦では勝利数が一番多いチームが優勝です。勝率が同じな場合、得点数が多いチームが優勝になります。

同点のまま終了した場合は、各理事長によるフリースロー対決になります。各 LOM 理事長が 3 回交互に投げ、フリースローが多く入った方が勝ちです。3 回で勝ち負けが決まらない場合はサドンデスになります。

・チーム

笛吹 JC/山梨 JC/甲州 JC 3 チームの総当たり戦です。

- ・試合をしていない LOM は審判と得点管理をお願いします。
- ・コートは全面使用します。
- ・1 チームは 5 人でプレーします。(人数が足りないときは少人数でも OK、交代も OK)
- ・1 試合は 10 分間です。
- ・ショットクロックはありません(何秒以内にシュートを打たないといけないというもの)
- ・原則ファウルはありません。押すなど危険なプレーは禁止です。

・ジャンプボール

試合開始はジャンプボールで行います。

・得点

各理事長が得点を決めた場合:5得点

女性会員が得点を決めた場合:2得点

男性会員が得点を決めた場合:1得点

※3ポイントラインより外から得点を決めても上記の得点になります。

・反則(バイオレーション)

ダブルドリブル、トラベリングの場合はスローインで試合が再開します。審判の判定に従ってください。

トラベリング:ボールを持ったまま3歩以上歩くのは反則。

ダブルドリブル:一度ドリブルを止めた後、再びドリブルするのは反則。

チームで協力することが大事です！パスをうまく使って進みましょう。

各理事長にどんどんシュートを狙ってもらいましょう！何よりも大切なのは、フェアプレーで楽しむことです！

○LOM対抗戦 バスケットボール 試合表

	笛吹JC	山梨JC	甲州JC
笛吹JC		①	③
山梨JC	①		②
甲州JC	③	②	

第1試合：笛吹JC VS 山梨JC

第2試合：山梨JC VS 甲州JC

第3試合：笛吹JC VS 甲州JC