

アイスブレイク エア・キャッチボール

アイスブレイクでは「エア・キャッチボール」を行います。お互いに見えない「空気」を感じ合ってもらい、送り手・受け手の心のキャッチボールを行なっていただきます。

【進め方】

混合戦のチームに分かれてコートで円になります。(チームは受付時に確認してください)

ファシリテータからエアボール(架空のボール)を放ります。

ボールを持った人が何か質問をして、他の人へエアボールを放ります。キャッチした人は質問に答え、次の質問をして別の人にエアボールを送っていきます。(繰り返し)

質問:「お子さんは何年生(何人)ですか?」、「好きな色は?」など。

(1) エア・キャッチボール

(10 分程度、何人でも、準備不要)

ねらい

お互いに見えない「空気」を感じ合ってもらい、実は送り手・受け手の心のキャッチボールであることを体験してもらう。

1. グループに分かれた後、それぞれ円になります。(適度に広がって)
2. 「エア・キャッチボール」を説明します。
 - ・ファシリテータからそれぞれのグループにエアボール(架空のボール)を放ります。見えないボールを誰かにキャッチしてもらいましょう。
(ファシリテータは軽く声をかけて放りましょう。)
 - ・(それぞれのグループで)ボールを持った人が何か質問をして、他の人へエアボールを放ります。キャッチした人は質問に答え、次の質問をして別の人にエアボールを送っていきます。(繰り返し)

質問:「お子さんは何年生(何人)ですか?」、
「好きな色は?」、など。

(適当なところで終了し) 最後はエアボールを
ファシリテータに投げ返してもらいましょう。

